

Принято протоколом
Педагогического совета
№ 1 от 27.08.2021 г

Утверждено приказом
заведующего
Детский сад №11 «Пчелка»
№ 216 от 27.08.2021 г
Т.А.Абакшина



Режим дня (теплый период)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №11 «Пчелка» г. Нурлат Республики Татарстан»

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40
Игры, самостоя- тельная деятель- ность детей	8.30 - 9.00	8.30 - 9.35	8.30 - 10.30	8.40 - 10.15
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.00 - 9.10	9.35 - 9.45	10.30 - 10.40	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.10	9.45 - 11.45	10.40 - 12.30	10.25 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.20			
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.45 - 12.10	12.30- 13.20	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	13.20 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.20 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 15.55	15.30 - 16.10	15.40 - 16.15	15.40 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.25	16.10 - 16.30	16.15 - 16.30	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 18.00	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 - 18.30			
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30